

WORKBOOK

Um einen "perfekten" Krisenvorrat aufbauen zu können, ist der Blick von Oben ein guter Weg. In diesem Workbook zeige ich Dir, welche großen Bereiche in einem guten Vorrat abgedeckt werden müssen. Zudem kannst Du mit "der letzte Tag" Übung Deinen spezifischen Bedarf herausfinden.

Hoffentlich brauchen wir das ganze Zeug niemals wirklich!

Don't be scared - Be prepared! Sorge Dich nicht, sondern sei bereit!

Dein Survival-Mentor

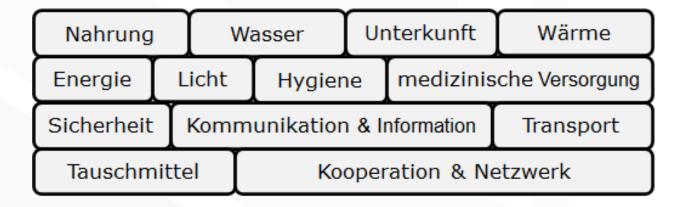
Reini Rossmann

Reini Posspran



Bereiche des Krisenvorrat

Folgende Übersicht soll Dir ein Gefühl geben, welche Hauptbereiche mit Deinem Krisenvorrat abgedeckt werden müssen. Falls bei Dir noch andere wichtige Aspekte dazu kommen schreib diese am Besten gleich hier in diese Übersicht ein.







Die "der letzte Tag" Übung

In dieser Übung gehe im Gei	st Deinen kompletten Tagesablauf durch
Achte auf alle Einzelheiten. L	ass Dir Zeit und schreibe alles nieder.
Dieser Punkt ist sehr wichtig	
2.000. Farme for our morning	

